

# 東京お茶の水ロータリークラブ



イマジン ロータリー

2022-2023 年度 RI 会長 ジェニファー E. ジョーンズ

世界一「元気なクラブ」を目指して!

2022-2023 年度 クラブ会長 木宮 雅憲



## 本日の卓話

## 日本人のおもしろい苗字

日本加除出版(株)代表取締役会長・東京上野 RC 尾中 哲夫様

### プログラム

司会進行	中野 広行	会員
点鐘	木宮 雅徳	会長
奉仕の理想	土居 岩生	会員
ソングリーダー	山田 丈夫	会員
ゲストビジター紹介	中野 広行	会員
ニコニコボックス報告	木宮 雅徳	会長
会長報告	相倉 辰徳	幹事
幹事報告	中野 広行	会員
出席報告		

### 会長報告 木宮 雅徳会長

1. 地区より土居会員に委嘱状が届いております。
2. 皆出席の表彰です。土居会員 25 年、高山会員 2 年
3. 大原会員にロータリー財団より第 3 回マルチプル・ポールハリスフェローの表彰です。
4. 本日より、特別ニコニコボックスを設置します。青木プログラム委員長より提案がありオープン例会の卓話で、落語家の方にお茶の水 RC の 30 年の歴史を語って頂きます。その謝礼が不足していますので、一人 3000 円以上、宜しくお願いいたします。

### ゲストビジター

ゲストスピーカー	大坪 英臣様
ゲストスピーカー同行者	星川 耕一様
高山会員同行者	久保 金司様
青木会員同行者	高木 美加様
山下会員同行者	浅利やすゆき様
秋篠会員同行者 (ZOOM)	種市 摂子様
〃	小橋真由子様

### 幹事報告 相倉 辰徳幹事

1. 8 月度定例理事役員会の議事録を配布いたしましたので、ご確認下さい。先ほど会長より説明がありました、特別ニコニコボックスは領収書を発行します。是非多めにご協力下さい。
2. 9 月 21 日 (水) オープン例会のご案内を配布致しました。是非ご招待ください。宜しくお願いいたします。
3. 次週はお盆休会です。24 日はオンライン例会になりますので、お間違えのないようお願い致します
4. 親子はねやすめへのご協力、ありがとうございました。

### 誕生日祝い

- 8/ 1 高山会員
- 8/19 土居会員
- 8/19 角田会員



### ニコニコボックス報告

張会員	齊藤元会員ご回復をお祈り致します。
土居会員	大坪先生、本日は楽しみにしています。木宮会長の大本恩人と伺っています。
海江田会員	大坪様、本日の卓話ありがとうございました。
中野会員	猛暑の折、ご来訪ありがとうございます。大坪様、卓話を楽しみにしております。
大原会員	卓話楽しみにしています。
山下会員	本日の大坪様の卓話が楽しみです。

計 19,000 円 累計 309,000 円

### 今後の卓話

- 9/21(水) 東京ドームホテル B1F 「シンシア」オープン例会  
三遊亭和圓歌様  
「東京お茶の水ロータリークラブの歴史と活動」
- 9/28(水) ブックハウスカフェ  
今本 義子会員  
「イニシエーションスピーチ」
- 10/5(水) 休会

### ロータリーの友 8 月号の紹介 永井 一史会員

ジェニファー・ジョーンズ RI 会長は、多様性のあるクラブ作りと女性会員の増強を主張されています。そのためには、DEI の推進です。DEI とはパナソニックやトヨタなどの国際企業の組織の活性化の手段として活用されています。ロータリークラブでも活用して下さいという RI 会長のメッセージです。DEI の「D」は Diversity、多様性。様々な背景をもつ人材を積極的に採用し、組織にさまざまな人材が存在します。もちろん女性の会員増強も含まれます。「E」は Equity。入会した方が孤立しないよう、挑戦する機会の提供の公平性を追求します。「I」の Inclusion が一番大切です。互いに個性を認めて受け入れ、ただ存在するだけではなく、活動して頂くということです。そして重要なことは女性会員の増強です。世界の女性会員の割合は 25%、日本の場合は 7% です。当クラブは 3 名の女性会員で日本の平均ですが、世界平均 25% には及びません。本日お越しのゲストの皆様、男性の方はもちろん、是非ご入会をご検討下さい。女性会員を増やすためには女性会員へのヒヤリングが必要です。何が原因でどうすれば女性が入会するのかについては、8 月号に書いてありますのでお読み下さい。

### 出席報告

会員数	36 名	ゲスト (ZOOM)	5 名 1 名
出席数	22 名	ビジター	0 名
ZOOM	1 名	合計	29 名



# 右脳の空手

## 東京大学名誉教授・東京西北 RC 大坪 英臣様

紹介者 木宮 雅徳会長

### 65歳で空手を始めた

現役時代は船舶工学の発展に少なからず貢献できたと思う。日本造船学会会長、日本計算工学会会長、国際船体海洋構造会議委員長、日本学術会議会員を歴任した。

今から18年ほど前に東京大学を退職して4年ほど経って65歳の時、成り行きで空手を始めた。無謀にも直接打撃や蹴りを加えるフルコンタクト空手であった。右も左もわからない入門4ヶ月後の東京支部大会で40歳以上のシニアの部（10人弱参加）で準優勝した。決勝戦での相手は黒帯の指導員であった。翌年は再び同じ相手を決勝戦で破って優勝し、3年後に初段に、6年で式段に、さらに昨2019年に参段となった。現在は真義館総本部指導員・本部直轄東京道場長である。

初段を取るあたりから、真義館麻山慎吾館長の個人指導を受け始め、それまでの格闘（スポーツ）空手と全く異なる、筋力を使わないで相手を崩す武術空手の道に入り込んだ。

格闘空手の一流の選手であった館長が激しい筋トレの結果生じた腰痛のために空手を断念するまでに追い込まれていた。腰痛でも出来る古伝の型の稽古を始め、それを真摯にやりこむことで、一生治ることなどないとあきらめていた腰痛が突然直った。とともに、期待もしていなかったが不思議な力を得るようになった。相手の身体や周りの空間に光る点が複数現れ、その光る点のいずれかに手足を出せば、相手が崩れてしまうのである。強く出す必要はなく、そこに置くように出せばよい。このように館長は古伝の型を基本とした武術空手の道を歩み始め、瞬く間に達人のレベルに達した。今から20年ほど前である。本来の沖縄古伝の空手は、術を習得した師から一子相伝の形で伝えられるものであるが、麻山館長は独自で型への常軌を逸した真剣な取り組みで、そのようなものがあるとも知らずに、型の持っている不思議な力を会得した。

その空手は、力を抜いた自然体のまま、型に則った動きをすることで、攻撃してくる相手を制圧するのである。相手は抵抗できないで倒されてしまう。

麻山館長に個人指導を受けるようになり、私も武術空手の入り口に立つことが出来たような気がする。70歳の時に、格闘技空手の弱者であり、老年にもかかわらず、真義館総本部の世界チャンピオンクラスの指導員の中に5人目の指導員に任命され、武

術空手に特化した道場である直轄東京道場を設立され、その責任者に任命される。

### なぜ攻撃する側が無力化されるか？ なぜ右脳の空手か？

沖縄で古くから伝承されている「サンチン」をはじめとする型を正確に習得することで身体をつくっていく。型をやりこむことで手足の動きが身体の中心につながった動きになる。これを「統一体」と呼ぶ。

このように身体の各部分がつながって一体として動ける「統一体」の状態では何故か相手とも調和の状態となる。格闘技空手のように相手と衝突せずに相手を崩してしまう。攻撃する相手は身体を制御できずに崩れてしまう。これを「無力化」と呼ぶ。

この「無力化」の原理を完全に理解することは現時点では難しいが、2つの実験がある。

その一つはベンジャミン・リベットの実験がある。

情報が神経パルスとして末端から脳にたどり着くのに速度はあまり早くないため瞬時でなく、若干の遅れがある。これを利用すると相手を無力化することができる。詳説略。

もう一つの実験は保江邦夫の実験である。これによると、術が成功するとき（攻撃する側が崩れるとき）、攻撃を受ける受け手の右脳が非常に活性化していて、その時攻撃する攻め手の大脳が瞬間的に機能低下し、身体のコントロールできなくなることがわかった。ただし、何故、受け手の右脳の活性化が攻め手の大脳機能低下が起こすかは現時点では説明できない。しかし、剣術の過去の秘伝や実際に術をかけるときの実感と一致する。この、原理が拙書「右脳の空手」の表題の由来である。

筋力も運動神経も使わず、ただひたすらに研ぎ澄まされた集中力で右脳を活性化する空手は、空手道の流派は数多いなかで真義館を含めほんの少数しかないとと思う。筋力にもスポーツの才能にも頼らないということは、むしろ年齢や男女差は関係ない。現実に東京道場の弟子の最高年齢は男86歳、女79歳であり、女性の比率も40%近い。もちろん他流派の黒帯を持つ若い道場生も多い。みんな喜々として稽古して、相手の成功に拍手し、稽古場は明るく笑いが絶えない。稽古を重ねるにしたがい、体幹が強くなり、身体が強靭になっていく。同時に、心も変わっていく。

# オンライン例会

## プログラム

司会進行	中野 広行	会員
点鐘	木宮 雅徳	会長
ロータリーソング	奉仕の理想	
会長報告	木宮 雅徳	会長
幹事報告	相倉 辰徳	幹事

### 会長報告 木宮 雅徳会長

- 千代田区神田一ツ橋中学からのインターン（職業体験）受け入れの願いがありました。10月4日（火）から6日（木）の3日間、高山本店、ブックハウスカフェと弊社で受け入れることになりました。来年もありますので宜しくお願いいたします。
- 奉仕活動の時に使うクラブの横断幕を作成しますが、2パターンありますので挙手をお願いします。Bが圧倒的多数でした。
- 今後の主なイベントの説明です。
  - 9/10（土）地区大会
  - 9/14（水）理事役員会・通常例会
  - 9/16（金）～17（土）善光寺親睦旅行
  - 9/21（水）オープン例会
  - 9/28（水）ブックハウスカフェ
  - 10/12（水）ガバナー補佐訪問・クラブ協議会
  - 10/26（水）ガバナー公式訪問
  - 11月は神保町ブックフェスティバル、古本まつり、神田カレグラランプリ、岩本町ファミリーバザールが開催されます。
- 地区大会の本会議に出席の方は懇親会は無料です。

### 幹事報告 相倉 辰徳幹事

- 次週は休会です。9月7日の例会は9月10日（土）の地区大会に振替になります。地区大会は欠席でご連絡頂いた方も参加できますので、短時間でもご参加下さい。
- 次のリアル例会は、9月14日、東京ドームホテルで開催致します。理事役員会は同日 11:30 からです。ご出席下さい。
- 先日メールでもご案内致しましたが、ポリオTシャツ購入ご希望の方は、事務局までお申し込み下さい。

種混合ワクチンで接種されていて、世界がポリオゼロに到達するまでは継続した努力が必要とされています。ポリオウイルスの宿主はヒトのみ。鳥や豚などからは感染しません。コロナウイルスと異なり変異しません。同じタイプの天然痘は根絶されました。ポリオは、I型、II型、III型の3タイプあり、現在はI型のみなので根絶可能です。

WHOは、NID s（一定年齢の子供たちに一斉投与）計画により 2000年までにポリオ根絶宣言を目指していましたが、世界の経済的・政治的不安を背景に延期となっています。アフガニスタンとパキスタンの2ヶ国は紛争地帯ということもあり、ワクチン投与が出来ていないのが現状です。

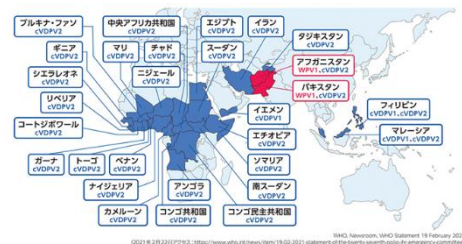
### 1988年、ロータリーはポリオ根絶活動を開始しました！！

ロータリーが34年前、ポリオを根絶する取り組みを始めました。子どもを対象とした世界で初めての取り組みで、GPEI（世界ポリオ根絶推進活動）はロータリーが中心となりWHO、米国疾病対策センター、ユニセフ、ビル&メリンダ財団のパートナーと共に、ポリオがなくなる世界を目指し、大きく貢献しています。

ロータリーの主な役割は、世界140万人以上の組織インフラを使って①ポリオに対する認識の向上、②募金活動、③各国政府への働きかけを担っています。⇒次に40年以上取り組みポリオ根絶に成功したアフリカケースご紹介（動画視聴）

### これまでの34年間の成果とゼロへの期待

- 1988年スタート当時125カ国で35万件発症 ⇒99.9%減 2か国2件へ激減（アフガニスタン、パキスタン）
- 身体マヒにならずにすんだ人の数＝推定約1940万人以上に及ぶ  
命を落とすことになかった人の数＝推定約150万人以上に及ぶ
- 発症ゼロには、ポリオウイルス根絶が必須。今ワクチン接種を止めると急激復活します
- 昨今、ウクライナ・コロナパンデミックなど不安情勢による難題が続いています。
- 更に予想される莫大な費用と時間  
※しかしロータリーの多難プロジェクト推進に、世界から賞賛と期待の声が届いています。



## 世界ポリオデーについて 2580 地区ポリオデーチームリーダー・東京荒川 RC 石川 幸男様



### ポリオ根絶まで あと少し！

ロータリーは ポリオに対する認識の向上・募金活動・各国政府への働きかけを担っています～

### 先ず、ポリオって何？

ポリオ（急性灰白髄炎）は、強いウイルス感染によって発症する病気でワクチンでの予防が可能。感染すると、ウイルスが神経組織に入って身体まひを引き起こし、ときには死に至ることもあり治療法はありません。5歳以下の子どもに感染する確率が高く「小児まひ」とも呼ばれています。日本では1960年代に北海道を中心に5000名以上が発症する大流行後、一斉投与が始まり、1981年にポリオ麻痺症例はなくなりました。日本におけるポリオ根絶が世界で認められたのは2000年。しかし現在でも、子供達には4

ロータリーは毎年5000万ドルを拠出目標。ビル&メリンダ・ゲイツ財団は、2倍額を上乗せ寄付約束。毎

年合計 1 億 5000 万ドルが寄付され、活動運営、医療従事者の確保、研究所の設備、啓発用資料のために使用されます。政府や企業、ロータリー会員だけでなく、街頭でポリオを知らない人々に、認識や共感を深める為の呼びかけを行っています。

## 2022 年 10 月 23~24 日「世界ポリオデー2580」

世界各地のロータリアンがクラブや地域社会と一体となって、ポリオ根絶啓蒙⇒募金⇒イベントをクラブ奉仕参加型で行います。

- ①ロータリーの最優先課題である「ポリオ根絶」の社会的使命と課題を知ること。
- ②クラブが率先して一般社会へ活動周知すること。
- ③募金協力を仰ぎ、クラブの活性化やロータリアンのロータリーモメントに繋げること。

### <現状と課題>

#### ①ロータリアンの認知不足

世界的なポリオ根絶の取り組みをロータリーが牽引し、貢献してきたこと、これまでの具体的な取り組みや影響力についてロータリアンの認識が不足している。

#### ②社会的認知が不十分 社会的基盤が未整備

ロータリーがポリオ根絶の為の取り組みをしていることを、地域個人、一般社会に対して活動・組織の実態を広報することにこれまで積極的ではなかった為、一般社会に認知されていない。

### 1) クラブ募金活動

- ①地区から配布される募金箱をクラブ例会場に設置
- ②会員の職場や、病院、学校、市町村などに情報発信のパネル及び募金箱の設置をお願いできる場所を確保する。(要請書・活動趣意書・ポスター添付) 地区作成予定

### 2) 街頭募金活動 10 月 23 日 (日)

- ①街頭募金を行う場所と時間を決め、9 月 30 日 (金)迄に市や警察などの交通許可書を受領する
- ②チラシ・のぼり・ポスター・募金箱を用意する(地区より配布)
- ③インターアクトやローターアクト、米山奨学生、交換留学生へ参加要請。T シャツを着て一緒に活動
- ④役割分担(導入係・募金箱係・パネル説明係)
- ⑤撮影担当はあらかじめ、誰にどのようにインタビューするか、何を撮影するかイメージしておき撮影
- ⑥ ⑤を広報委員会の設置する広報ボックスに投稿⇒YouTube にアップされる
- ⑦広報委員会は、23 日撮影情報を編集フューチャーし、24 日のイベント会場へ速報発信
- ⑧次の日 10 月 24 日午前中、集計作業を行う

### 3) ポリオデー映画上映会 「我一粒の麦なれど」

10 月 24 日 (月) 東武レバントホテル 15 時 30 分開場、16 時上映開始予定

### 4) ポリオデーディナー会

映画上映会後 18 時開始予定

・予算：6,000 円 (映画鑑賞費込み)

\*映画上映費用は、地区より補助させていただきます。  
予算内訳：3,000 円 (食事代) 3,000 円 (ポリオ根絶のための寄付)

・街頭募金の集計発表を行う。

・集客：ロータリアン 120 名以上の参加を目指す。

### 協力内容の確認とお願い

①募金ボックスは地区より配布いたします。

②ポリオ T シャツは、ご購入お願い致します。

## 2022-23 年度国際ロータリー 第 2580 地区 地区大会 第 1297 回 2022 年 9 月 10 日(土)

第 1 日 2022 年 9 月 9 日 (金)

セルリアンタワー東急ホテル

会長・幹事会

国際ロータリー会長代理ご夫妻歓迎晩餐会

☆2021-22 年度 意義ある奉仕賞を受賞



第 2 日 2022 年 9 月 10 日 (土)

グランドプリンスホテル新高輪「飛天の間」

入会 3 年未満会員セミナー

PHS とメジャードナーの集い

本会議

会員懇親会

