

東京お茶の水ロータリークラブ



奉仕しよう
みんなの人生を豊かにするために
2021-2022 年度 RI 会長 シェカール・メータ

「My Purpose♥」を起点とし
「Inspiring」へ

2021-2022 年度 クラブ会長 西村 美智子



第 1278 回 2022 年 3 月 16 日 今年度第 2 回 オープン例会

プログラム

司会進行	中野 広行 会員
開会点鐘	西村美智子 会長
手に手つないで (ピアノ演奏のみ)	
ゲスト紹介	角田 靖 会員
誕生日祝い	
ニコニコボックス報告	中野 広行 会員
会長報告	西村美智子 会長
幹事報告	海江田健司 幹事
出席報告	中野 広行 会員
閉会点鐘	西村美智子 会長

オープン例会ゲストの紹介

牛島 聡 会員

前回もお見えになっています。もともとは秋篠さんのご紹介で、若干 30 歳の若き経営者です。オンライン参加型会員がご希望です。おそらくこの春にはご入会頂けるとおもいます。

梅本 直輝 様

30 才で未熟なところもありますが、交流を機に会社の発展もしていければと思っております。

山下 憲男 会員

サンジュリアン・パートナーズ(株)代表取締役の大原さんです。もともとは野村証券のトップ営業マンでしたが、独立されました。

大原 平 様

寅年生まれです。今年は紆余曲折ありまかと思っております、前向きに捉えて行きたいと思っております。

会長報告 西村美智子 会長

1. 米山奨学生のカンさんに 3 月分の奨学金とミャンマー避難民への支援金をお送りします。3 月で米山奨学生を卒業されます。
2. 延期になっておりました地区大会のご案内を配布致しました。5 月 31 日にホテルニューオータニで開催、RI 会長代理として千玄室様(京都 RC)をお迎えします。皆様ご出席下さい。宜しくお願ひいたします。

★ロータリーの紹介 西村美智子 会長

ロータリーとは

ロータリーは 110 年以上前に創設されました。世界のロータリアンは 120 万人、日本のロータリアンは約 8 万 5 千人で、世界に占める割合は 7% ぐらいです。

ロータリーの活動

ロータリーは 6 つの分野に重点を置いて活動しています。1. 平和の推進、2. 疾病との闘い、3. 水と衛生 4. 母子の健康、5. 教育の支援、6. 地元経済の成長 最近これに環境の保護が加わりました。

ロータリーの使命

職業人と地域社会のリーダーのネットワークを通じて、人びとに奉仕し、高潔さを奨励し、世界理解、親善、平和を推進することです。

ロータリーのビジョン

世界で、地域社会で、そして自分自身の中で、持続可能な良い変化を生むために、人びとが手を取り合って行動する世界を目指しています。

多様性、公平性、開放性

持続可能な変化を生むために人びとが手を取り合って行動する世界を目指すネットワークとして、多様性を重んじ、年齢、民族、人種、肌の色、能力、宗教、社会的地位、文化、性別、性的指向、性自認にかかわらず、あらゆる背景をもつ人の貢献を称えます。

本日のゲスト

ゲストスピーカー (株)バスクリン相談役 古賀 和則様
青木会員同行者 高木 美加様・泉 怜生様
田村 泰明様・磯野 秀美様
岡田会員同行者 千代田区役所道路公園課
石川 久様・橋谷ことも様

誕生日祝い

3 月 21 日 西村美智子 会長
3 月 27 日 秋篠くるみ 会員



ニコニコボックス報告

西村会長 梅本様、大原様、本日はようこそお出で下さいました。古賀様、卓話楽しみにしております。
海江田幹事 古賀様、本日の卓話楽しみにしております。
青木会員 親愛なるバスクリン古賀相談役、本日はありがとうございます。
永井会員 気温差が大きくなってきましたので、皆様、お体にはお気を付けて下さい。
高山会員 古賀様、お話を楽しみにしています。
牛島会員 古賀様、本日の卓話よろしくお願ひ致します。
渡辺会員 古賀様、本日はお時間を頂き誠にありがとうございます。卓話、楽しみにしております。
山下会員 本日の古賀様の卓話が楽しみです！！
計 22,000 円 累計 534,146 円

出席報告

会員数	39 名	ゲスト	10 名
出席数	23 名	ビジター	0 名
ZOOM	0 名		
欠席数	16 名	合計	33 名

ロータリーとポリオ

ポリオは小児麻痺とも呼ばれワクチン接種により予防が可能で、ロータリーはポリオ撲滅活動を行っています。ビル&メリンダ・ゲイツ財団とのパートナーシップにより、ロータリーからの5,000万ドルの寄付に対して、2倍の寄付金額がゲイツ財団から上乘せされ、世界中の子供たちにワクチン接種を行っております。そのかいがあり、アフガニスタンとパキスタンの2か国を残すのみとなりました。今年度は、「End Polio Now」キャンペーンを立ち上げ発信しています。

東京お茶の水ロータリークラブの取り組み

クラブのスローガンは、「千代田から世界に広げよう奉仕の輪」です。地域に根付いた奉仕活動を中心とし、タイの教育を受けることができない子どもたちへの教育支援も行っています。梅本様、大原様、私たちの仲間に入りませんか？ご検討頂けますと大変光栄です。

米山奨学生 カンさん

初めての方もいらっしゃると思いますので、自己紹介を致します。上智大学、国際教養学部4年生 チミンカンです。ミャンマー出身です。去年の4月から米山奨学生、あつという間に1年経ちました。お蔭様で無事に卒業することができました。卒業後はイギリスの大学院に行く予定です。有難いことに先月志望校に合格しました。教育学部で偏差値がかなり高いです。教育開発について研究したいので大変嬉しく思います。いつもご支援頂き感謝しております。1年間ありがとうございました。

幹事報告 海江田健司幹事

- ・3月度理事役員会議議題を配布致しましたのでご確認下さい。
- ・トンガとウクライナへのご支援ありがとうございました。
- ・次週はオンライン例会、30日は移動例会 観桜会になります。

ウクライナへの支援の件 神保宏充国際奉仕委員長

本日はお願いがあります。皆様ご存知の通り、ウクライナでは多くの住民が国外に逃げなければいけない状況が続いており、是非ご支援をお願いしたいと思います。今から11年前、私たちは東日本大震災を経験しました。その時、当クラブは福島本宮RCとの協力で、原発事故による避難民への支援活動を行いました。私はその時、会員ではありませんでしたが、弁護士という関係上、被災地に行き、相談を受ける機会がありました。その時に被害に遭われた男性が、「子どもも孫もみんなこの町を出て行ってしまった。」と。本当に悲しい辛い想いをされていると思いました。ウクライナは自然災害ではありません。戦争ですが、同じ点は、昨日まで平和に暮らしていたのに、愛する人と離れなければならない。なぜ人びとを苦しめ悲しみに落とし続けているのか、皆様であれば、想像に難くないと思っております。今回のご支援はロータリー財団を通じて近隣諸国のロータリアンに届け、被害に遭われている方に使います。皆様のご支援を得まして多くの寄付金が集まることを願っております。宜しくお願いいたします。

ロータリーの友3月号の紹介

佐々木啓作ロータリー情報委員長

「ロータリーの誕生とその成長」の記事をご紹介します。『20世紀初頭のシカゴの街は、著しい社会経済の発展の陰で、商業道徳の欠如が目につくようになっていました。ちょうどそのころ、ここに事務所を構えていた青年弁護士ポール・ハリスはこの風潮に堪えかね、友人3人と語

らって、お互いに信頼のできる公正な取引をし、仕事上の付き合いがそのまま親友関係にまで発展するような仲間を増やしたい、という趣旨でロータリークラブという会合を考えました。ロータリーとは集会を各自の事務所持ち回りで順番に開くことから名付けられたものです。ロータリーとは職業倫理を重んずる実業人、専門職業人の集まりなのです。その組織が地球の隅々にまで拡大するにつれて、ロータリーは世界に眼を開いて、幅広い奉仕活動を求められるようになり、現在は多方面にわたって多大の貢献をしています。』

メーターRI 会長メッセージの一文をご紹介します。

『020年3月11日に世界保健機関が新型コロナウイルスのパンデミックを宣言してから2年が経ちます。パンデミックで特に大きな影響を受けているのは女兒です。UNICEF 事務局長のヘンリエッタ・フォアさんは「女兒とその家族の被害軽減は喫緊の課題」だと語っています。しかし、それから1年経ってもこの問題は依然として解決されていません。パンデミックは学業不振、雇用率の低下、それに児童婚や人身売買の増加など、女兒たちに悪影響をおよぼし続けています。

女兒の教育、医療、経済的機会を向上させるために何か手を打てば、女兒が持てる力を発揮できるように大きな後押しをすることになります。

新型コロナウイルスの蔓延があと何年続くかは誰にも分かりません。今後直面する困難については、ポリオ根絶に向けて何十年も根気強く活動してきた団体として、ほかの誰よりもよく理解しています。だからこそ、先を見据えて、何が可能かということ、つまり、かつての生活様式を懐かしむのではなく、このパンデミックを「みんなの人生を豊かにするために奉仕する」チャンスとして活かす未来を、心待ちにするべきなのです。この素晴らしい活動を皆さんと今後も続けられることを光栄に思います。』

さくらのクラウドファンディングの件 岡田 邦男会員

桜の季節、千鳥ヶ淵は多くの観光客で賑わい、桜が千代田区のPRポイントです。その桜が枯れたり弱ったりしていますので、千代田区ではクラウドファンディングを立ち上げました。

千代田区役所道路公園課係長 石川 久様

桜祭りの期間中は桜を守る「千代田区さくら基金」を設置し、多額の寄付を頂いておりましたが、今年を含め直近3年間は新型コロナウイルスの関係で、さくら祭りは中止になり、寄付が頂けていない状況で年々減っています。そのため、千代田区ではさくらのクラウドファンディングを立ち上げました。

募集期間は3月12日(土)~5月9日(月)、締め切り次第、順次返礼品を発送、集まった支援金は千代田区さくら基金に振り込まれ、さくらの保護活動に使用します。返礼品は、さくらの木材で作る名入り千社札、神田川・日本橋川クルーズ、リラックマコラボグッズ、案内板へお名前掲載権利などです。

千代田区の桜は次世代の子供にできるだけ多く残したいと思っておりますので、何卒宜しくお願いいたします。

今後の卓話

- 4月27日(水) クラブのWEB リニューアルおよび公共イメージ向上(クラブの活動の見える化) 地区デジタル化推進副委員長 東京東村山RC 平野 裕明様
- 5月4日(水) 祝日休会



お風呂の歴史と入浴、温泉、健康の話

(株)バスクリン取締役相談役 古賀 和則様

紹介者 青木 隆幸会員

テレビ出演はカンブリア宮殿、NHK、民放多数に出演され古賀様の入浴シーンも放送されました。今回のお車代はウクライナ支援にご寄付を頂戴しました。

古賀 和則様プロフィール

1954年生まれ
1977年 創価大学卒業
1979年 津村順天堂（現ツムラ）入社
2006年 ツムライフサイエンス（現バスクリン）
初代社長就任
2021年 同社取締役相談役就任

お風呂文化は日本人だけのもの？

16年前に今の会社の社長になって、それまでは考えもしなかった事を疑問に思うようになりました。それは、入浴習慣は健康の維持増進に効果があって、当社はその効果を高めるために入浴剤を販売しているわけですが、なぜ欧米の人々には入浴習慣がないのか？というものでした。

科学には普遍性がなければなりません。欧米は科学や医学の先進地域です。その欧米に入浴習慣がないとなると、入浴の効果に普遍性がないことになるという不安でした。

この問題を解決するために様々に文献を探し、欧米人の入浴忌避に“それなりの理由”があることがやっとわかり、普遍性への不安が解消できたことを覚えています。

本日のコラムではそのあたりの事などを記させていただき、皆様に入浴と入浴剤へのご理解をいただければ幸いです。

日本における入浴文化は6世紀に中国から仏教とともに伝来しました。体を洗い清めるために蒸し風呂の形で登場しています。狭い室（ムロ）にこもり入浴することから、ムロが風呂（フロ）の語源になったといわれています。早くも平安時代には商業施設としての銭湯が登場しています。現在のような湯船につかる形の銭湯は江戸時代の中頃とされていますが、日本においては身を清める意味での習慣と“くつろぎ”、“社交場”としての銭湯を通じて自然な形で日本に入浴文化として定着したと考えられます。

ヨーロッパにおいて入浴施設が歴史にはじめて登場したのは紀元前6世紀のギリシャです。驚くほど昔から入浴が身近にあったことがうかがえます。当時入浴はスポーツとの関連で身体鍛錬の歴史と歩調を合わせて始まり、当初は水を浴びる灌水浴が主でした。身体の手入れを怠らず病気から身を守るというのは、現代に始まったことではなく、極めて古い時代からのテーマだったようです。医学の父と言われる紀元前5世紀のギリシャのヒポクラテスは治療としての入浴の方法を細かく定めています。また同時代の哲学者プラトンも、体が弱った老人と労働に疲れた農民には温入浴を勧め、青年や健康な人々には冷水を浴びることを奨励するなど当時から入浴やマッサージの重要性は認識されていたようです。

ローマの時代に入り入浴はめざましい発達をとげます。入浴と運動、マッサージと健康的な食餌療法、これが望ましい生活態度とされ、現在の人々顔負けの健康への関心の深さがうかがえるのです。

この時代には共同浴場も整備され個人経営の小さなものから国家が管理する「テルマエ」と言われる豪華な施設も歴代皇帝が競って作り、カラカラ帝のテルマエは昼夜営業で一度に1000人以上の収容力をほこり、温浴室、冷水浴室、発汗室、マッサージ室、更衣室と食堂が普通に完備されていたようです。

この時代の偉大な医者であるクラウディウス・ガレノスは、入浴は体を温めるだけでなく、細胞間の交換作用を促進し、病人の体力を回復させる効果を持つとし、ゆったりと入浴することを説いていますが、この考え方は現在の体温と免疫との関連に通じるものです。

このようにギリシャ、ローマの時代においては医学的な見地からも、リラグゼーションの観点からも入浴が数百年にわたり深く根ざしており、その施設も現在の豪華リゾート施設以上の設備と賑わいを示していたと言えます。

それではどうしてヨーロッパにおいて入浴の習慣がなくなっていったのでしょうか？

5世紀に入りゲルマン民族の大移動が始まり、キリスト教が国教となったローマ帝国において新たな価値体系が生まれます。すなわち、西ローマ帝国が崩壊に向かい、市民の不安な思いが募る中で、祈りとストイックな生活が人々の心を捉えるようになったとされます。この時代、教養人たちは隠遁生活を旨とし、異教時代のギリシャ・ローマが勧める快適な生活を排除します。温かいお風呂につかり、マッサージをうけ、美味しい食事をするという行動は怠惰な行為として排除されていきます。いわゆる暗黒の中世の始まりです。

13、4世紀にはいまのサウナのような蒸気風呂が大いに流行った時期もあったようですが、現在のコロナのようなペストなどの感染症の流行が入浴施設に止めを刺しました。入浴が病原菌をまき散らす元凶とされヨーロッパにおける入浴習慣はほぼ消滅することになります。

現在の欧米の家庭でお風呂につかる習慣がないのは、このように長い年月を通じて入浴が遠ざけられていたことによります。

治療としての温泉施設が世界中にあるように、現在においては入浴が免疫力を高めて、健康増進に役立つことはすでに科学として立証されています。その意味において、2000年前のギリシャ・ローマがそうであったように、お風呂に入る習慣が世界中に浸透していく意義は大きいと思います。125年前に津村順天堂が入浴剤を発売して以来、当社は日本のお風呂文化の価値を広める事業を担ってきましたが、これからもその意義を世界に発信する機会を増やしていきたいと願っています。

読んでいただき感謝申し上げます。

オンライン例会

プログラム

司会進行
開会の挨拶
手に手つないで
会長報告
幹事報告
閉会の挨拶

木村 良成会員
西村美智子会長

西村美智子会長
海江田健司幹事
西村美智子会長

会長報告 西村美智子会長

1. 5月6日、日台ロータリー親善会議が博多で、リアル参加とオンライン参加で開催されます。コロナ禍で2年間見送られましたが、次の台湾での開催につながる大切な機会でもあり、日本と台湾をつなぐためにも多くの方の参加をお願いします。
2. 4月17日、もっと元気なクラブになるためのワークショップが青少年奉仕をテーマに開催されます。昨日の事務局からメールでご案内致しました。ZOOMでの参加になります。是非ご参加下さい。
3. ウクライナへの支援は、今日時点で5名の方より11万円頂戴しております。4月6日がクラブ締め切り日です。是非ご支援の程宜しくお願いいたします。締め切りしました寄付金、ミャンマー避難民への支援金は64,200円、トンガ王国海底火山大規模噴火への支援金は17,050円です。ご協力ありがとうございます。

幹事報告 海江田健司幹事

次週は30日は移動例会・観桜会、4月6日は帝国ホテルでの千代田6クラブ合同例会です。お間違えのないようお願い致します。

2022-23 年度 PETS 報告 木宮 雅徳次年度会長

山形寒河江 RC 鈴木一作氏の講演で、1923-24 年度 RI 会長ガイ・ガンデッカー氏の話がされました。ロータリーとは、親睦と学びを基盤に、立派なロータリアンを育てながら、価値ある奉仕を通じて社会に貢献する世界的な団体です。ロータリークラブの姿は、人間性の向上、事業の向上、業界全体の向上、家庭、町、州、国、並びに社会全体の向上、ロータリークラブの例会は、上記の向上のための「親睦と学びの場」です。ロータリーの目的は、奉仕を目的とし集まり、親睦を深め学び、成長することです。親睦 (Fellowship) の意味は、Friendship は、親しい者同士の友情、Fellowship は、ロータリーという志を共にする者同士の仲間意識という意味です。2022 - 23 年度国際ロータリー会長は、ウィンザー・ローズランド・ロータリークラブ(カナダ、オンタリオ州)会員のジェニファー E. ジョーンズ氏でロータリーの歴史で初の女性会長となります。テーマは「イマジネーションロータリー」です。

クラブについては、理事役員会の構成を山下年度の時にシンプルにした構成を提案し、西村年度より実行しています。現在の戦略委員会は機能していませんので、もう少し活性化したいと思います。次年度は地区委員が7名いるので、地区のことをクラブにフィードバックして頂けると良いと思います。クラブ運営支援、職業奉仕、奉仕プロジェクトは、どこかで話し合いの場を持ちたいと思います。現在会員の平均年齢は63.58才(休会会員除く)です。クラブのキャッチコピー、「千代田から世界に広げよう奉仕の輪」確実に実践したいと思います。

2019-20 年度の意義ある奉仕賞に、当クラブの、ウォーキングクリーンプロジェクトが受賞しましたが、岡田さん企画の河川清掃を合体して更に成長しています。最後に、ロータリークラブとは何か、地域及び関係地域(海外含む)と一緒に奉仕活動ができないか、1年間一緒に考えていきましょう。

2022-23 年度地区チーム研修セミナー報告 土居 岩生会員

当クラブから牛島会員、山下会員、西村会長、木宮会員、海江田幹事、中野会員、私の7名が参加しました。地区チーム研修セミナーとは、次年度地区役員、委員が、役割と責務を学ぶ場です。次年度 RI 会長、ジェニファー E. ジョーンズ氏は1996年にRCに入会。職業はテレビやラジオ番組の制作、企業やNPOの動画制作などプロダクションの社長兼CEOです。テーマは「イマジネーションロータリー」です。意味は、大きな夢を抱いて行動を起こそうでしょうか。ロゴは嶋村ガバナナーエレクトによりますと、緑は環境、紫はポリオ根絶、白は平和を表しているそうです。また、嶋村ガバナナーエレクトの信条は、ロータリーの未来のために行動しよう、世界の平和のために手を差し伸べようの2つです。強調事項は、奉仕の理念で、歴史的に見て、どうしてこの言葉が生まれたのか考えましょう。そして、次世代との交流を積極的にやっていきたい。D. E. I. 「Diversity (多様性)・Equity (公平)・Inclusion (包摂)」をクラブ・地区に浸透させましょうと話されていました。これらのことをうちのクラブには戦略委員会がありますが、これと同じものを各クラブでも作って、戦略計画を作ってほしいとのこと。1923-24 年度ガイ・ガンデッカーRI 会長は関東大震災の時のRI 会長です。その時にRIから見舞金を頂戴しています。また、8部門の委員長から次年度方針が発表されました。

西村美智子会長

私も参加致しました。予想外に感銘を受けましたのでご報告させていただきます。次年度のロゴは、オーストラリアの先住民、アボリジニをイメージしたものだそうです。イマジネーションは、ジョンレノンが作詞作曲した歌で、世界平和をメッセージしていて、分かりやすいテーマだと思いました。また、例え話が、ミュージカルや映画を引用されていたりしてイメージがわかりやすいと思います。女性ということで楽しみにしております。鈴木一作氏の講演も素晴らしかったです。1905年ロータリーが発足しましたが、その時の会員、アーサー・シェルドンが自分の営業精神をロータリー風にアレンジし、「Service above Self」「最もよく奉仕する者、最も多く報われる」のロータリーの精神を決意23-34に織り込みました。途中の変遷により廃止になりましたが、復活し今は、「ideal of service」を「奉仕の理想」ではなく「奉仕の理念」と訳しています。また、ある一場面だけロータリアンとして行動するのではなく、24時間ロータリアンとして倫理的な行動をしなければいけないというところに感銘を受けました動きました。会長に対するメッセージでは、人生は一度だけ、ロータリー会長は一回だけ。一回しかない会長年度は、ロータリーを借りて自分の夢を実現する場という言葉がささりました。木宮年度楽しみにしております。私は次年度地区職業奉仕副委員長を仰せつかりましたが、委員会では、ロータリーとは何か立ち返ろうとしています。手続き要覧の最初に、ロータリーの基本理念、「奉仕の理論が職業および人生における成功と幸福の真の基礎である」を委員会で取り上げることになっています。土居さんはクラブ職業奉仕委員長なので、皆さんにわかりやすく説明して頂ければと思います。