



現代人の心の病

榎本クリニック理事長・東京池袋 RC 榎本 稔様

卓話者紹介

山下 憲男委員長

昭和 32 年、東京大学教養学部理科二類修了、昭和 36 年、東京医科歯科大学医学部卒業、その後、成増厚生病院副院長、山梨大学保健管理センター助教授、東京工業大学保健管理センター教授を歴任され、平成 4 年、榎本クリニック設立され、現在は拓殖大学客員教授も兼任されています。

私は精神科の医師です。最近起こったよくわからない事件で、相模原事件や秋葉原事件などがありますが、これらは精神鑑定に持ち込まれることになり、心の病は現代社会が作り出した現代病だと私は思います。WHO が発表した世界の五大疾病で、一番多いのは精神疾患です。二番目が糖尿病で、次に癌、脳血管疾患、そして心疾患です。戦中戦後は食べ物がなかったのが、糖尿病はありません。そして、生きることに必死なので、心の病はありませんでした。お酒がないので、アルコール依存症患者もいません。

人類はこの 1 万年間、進化していないと言われています。昔は村社会の中でひっそりと暮らしていて、外の世界に出ることはほとんどありませんでした。村社会の中には心の病という考え方はなかったのですが、人間が集団生活をするようになり、人と違う行動をとると隔離されてしまいます。

フランスのジャンヌ・ダルクが、英仏戦争の時に、「フランスを救いなさい」という神のお告げを聞き、軍の先頭に立ち、イギリス軍を追い払い、英雄として扱われました。17 歳の時です。しかし、フランスの王はジャンヌ・ダルクが疎ましくなり、魔女という汚名をきせ、裁判で火刑に処しました。その後、あれは心の病によるものとなり、以降、魔女裁判制度はなくなりました。

1793 年、ピネルが、牢獄に拘禁されている精神障害者を鎖から解放し、そこから精神医学の歴史が始まりました。

昔は幻覚や被害妄想などの症状の、統合失調症が圧倒的に多かったのですが、現代社会は、統合失調症が少なくなり、依存症が増えました。人格障害や発達障害も増えてきました。

アルコール依存症の人は、肝臓病など身体の病気にもなりますが、心の病気にもなります。反省ができない、抑制がきかないなど。残念ながら依存症の人で、病気だと自覚して受診する人は一人もいません。

今は性犯罪が非常に多くなりました。痴漢、盗撮、のぞき、露出などです。しかし犯人は、大学教授、医師、国家公務員上級職者などの立派な人

が多いです。自分でもわからないが、ひとりだけで手が動くと言います。セルフコントロールができないのです。薬物、ギャンブルも同様です。

依存症には、アルコール依存症、薬物依存症、ギャンブル依存症、性依存症などありますが、二つの依存症になることはありません。

最近増えているのがうつ病です。どちらかというと、過保護に育てられ勉強ばかりしてきた人によく、公務員や大企業の社員に圧倒的に多いようです。うつ病になると頻りに休職します。今、精神科に 320 万人が受診していて、そのうちの 100 万人がうつ病です。

高齢化社会になり、100 歳以上が 6 万人、80 歳以上が 1 千万人になりました。高齢者は夢を持つこと、生きがいをもつことが大切だと思います。日野原 重明先生は 104 歳ですが、102 歳の時に、10 年先までスケジュールがいっぱいだと言っていました。「愛し愛されること」「チャレンジ精神」「忍耐」が必要だそうです。私は恋をして、ドキドキ、ハラハラする気持ちをもつことが良いと思います。元気になります。

心の治療の場合、完全治癒は難しく、統合失調症やアルコール依存症などの依存症は、なんどでも繰り返します。東京都内には精神病院がありません。私はクリニックを都内 5 か所で開業しています。入院ではなく、通院治療をしながら、生活をエンジョイできるよう、太鼓を叩いたり、よさこいソーランを踊ったり、海外旅行に連れて行ったりし、社会からはじき出されないよう、日常生活をエンジョイできるよう治療をしています。完全治癒が非常に難しいのが、精神科の欠点ではありますが、彼らが再犯しないよう、生活が乱れないように面倒見ていく方針です。

閉会点鐘

小田 孝志会長

卓話予定

10 月 19 日「世界と日本における難民の保護・受け入れ」
NPO 法人難民支援協会 代表理事 石川 えり様

10 月 26 日「日系ブラジル人の子供たちの現況報告」
かえるプロジェクト 中川 郷子様

11 月 2 日「演題未定」
野村病院理事長・東京武蔵野 RC 野村 幸史様

11 月 9 日「演題未定」小池 正会員

創立/1993 年 10 月 13 日(平成 5 年)
事務局/〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-2-2
グランドマン九段 906 号
Tel: 03-3288-7300 Fax: 03-3288-7400
E-mail: ocha-rc@sirius.ocn.ne.jp
<http://tokyo-orc.jp/>

例会日 毎週水曜日 12:30~13:30
例会場 ホテルグランドパレス Tel: 03-3264-1111
会長 小田 孝志 幹事 奥山 聡
会報 八木 壮一(委員長) 松島 健(副委員長)
大原正道 佐々木啓策 山下秀一 山下憲男(委員)