

Weekly Report

東京お茶の水ロータリークラブ



2024-25年度RI会長 ステファニー A. アーチック
ロータリーのマジック
 第2580地区ガバナー 石川 彌八郎
 隔たりを取り除き、「ご縁」を大切に

ロータリー活動を
 最大限に楽しもう!

2024-25年度 クラブ会長 海江田 健司

本日の卓話 住宅リフォーム甘い言葉にご用心 加藤 丈晴会員

司会進行
 点鐘
 それでこそロータリー
 ゲスト・ビジター紹介
 ニコニコボックス報告
 会長報告
 幹事報告
 出席報告

神保 宏充会員
 海江田健司会長
 佐々木啓策会員
 張 碧華会員
 神保 宏充会員
 海江田健司会長
 中野 広行幹事
 神保 宏充会員

会長報告 海江田 健司会長

- ・ロータリー財団より、牛島会員にポール・ハリス・フェロー（5 回）の認証品が届きましたので、お渡しいたします。
- ・2025 年 4 月 23 日～24 日、第 2580 地区の地区大会の案内を皆様にお配りしました。出欠締切りは 2 月 19 日（水）までです。皆様ご参加いただきますようお願いいたします。
- ・先日、ガバナー補佐候補者の推薦についてメールお送りしております。推薦される方を明記して 1 月 17 日までにご返信ください。
- ・米山奨学生レートウイチャンさんに 1 月分の奨学金をお渡しします。



ゲスト・ビジター

ゲストスピーカー
 ガバナー補佐・東京麹町 RC
 米山奨学生

廣瀬 豪輝様
 須藤 仁様
 レー トウイ チャン様

ニコニコボックス

須藤 仁様 今年もよろしくお願ひします。
 海江田会長 廣瀬様、本日の卓話よろしくお願ひ申し上げます。
 青木会員 卓話楽しみにしております。
 張 会員 謹賀新年。毎年先生の卓話を楽しみにしています。
 土居会員 認知症の予防の卓話、楽しみです。
 大原会員 卓話楽しみにしています。
 渡辺会員 廣瀬様、本日の卓話、楽しみにしております。
 山下会員 本日の卓話は非常に興味があります！宜しくお願ひ致します。
 計 19,000 円 累計 708,187 円

幹事報告 中野 広行幹事

- ・1 月度理事役員会議事録を配布いたしました。
- ・次週 1 月 22 日（水）は、移動例会で神田明神に参拝に参ります。集合時間は明神会館前に 11：20 です。お間違えのないようよろしくお願いいたします。
- ・月 1 回断食基金へのご協力ありがとうございました。<地区関係行事>
- ・明日 1 月 16 日の地区連絡会と懇親会に、土居会員と西村会員が参加されます。

出席報告

会員数	36 名	ゲスト	2 名
出席	22 名	ビジター	1 名
ZOOM	1 名	合計	26 名

挨拶 ガバナー補佐 須藤 仁様

皆様明けましておめでとうございます。ガバナーから各クラブに年に 4、5 回は回りなさいとの指示があり、年明けて上半期の状況の調査と、会員増強等の報告を聞きました。今度 2/26 に千代田 6 クラブ合同例会が東京 RC で開催されます。去年と違ってほぼ東京 RC 主催の例会にメイクアップしていただくような形になりますが、ぜひ参加していただければと思います。もうひとつ 4/24 地区大会ですが、場所が立川で、立川ステージガーデン大ホールで開催なのですが、イベントとして広い会場です。ぜひ全員登録でお願いしてこいとガバナーからきつく言われていますので、ぜひお願ひしたいと思ひます。以上 2 点のお願ひです。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



今後の予定

- 2/5（水）（於）東京ドームホテル
 東京おでかけプロジェクト 中嶋 弓子様
 「東京おでかけプロジェクトの取り組みについて」
- 2/12（水）オンライン例会 卓話未定
- 2/19（水）（於）東京ドームホテル オープン例会
 株式会社華ひらく 代表取締役
 内木 美樹様
 「障害があっても堂々と生きられる社会をつくる」
- 2/26（水）（於）帝国ホテル 千代田 6 クラブ合同例会



認知症の予防と経済対策

認知症アドバイザー協会 代表理事 廣瀬 豪輝様

【認知症の予防×経済対策】といったテーマで活動しております。

当協会は10年前に脳科学の権威である久保田競京都大学名誉教授の監修の下に発足しました。認知症を医学的・科学的に予防し、かつ認知症によって引き起こされる経済的なりリスクから守る活動をしています。

認知症とはどんな病気か

認知症の定義はいろいろあります。久保田先生は、脳内に異常タンパク質が生成・蓄積されたり、脳の血管障害により神経細胞が死滅したりしたことが原因で脳が萎縮等を起こし、物忘れや日常生活や仕事に支障をきたすようになった状態のことと定義しています。

正式には「〇〇型認知症」という病名が付き、細かく分かれますが、大きくはアルツハイマー型、レビー小体型、脳血管性、前頭側頭型の4種類に分類されます。

アルツハイマー型認知症は、60～70%と最も多くを占めています。皆様がイメージされる認知症というアルツハイマー型になるかと思えます。記憶障害が顕著で最近のことから忘れていくと言われていました。見当識障害や実行機能障害、失語、失行なども次第に表れます。

レビー小体型認知症は、幻視や幻聴が起こるタイプの認知症です。

脳血管性認知症は、脳卒中（脳梗塞や脳出血など）によって起こる認知症で、脳のどこにダメージを受けたかによって症状が変わります。

前頭側頭型認知症は、性格や人格が変化し、反社会的な行動を取ることもある認知症です。

認知症の症状は、それぞれのタイプに共通する中核症状と、それ以外の周辺症状（行動・心理症状）に分けることができます。中核症状には記憶障害、理解・判断力の障害、見当識障害（今いる場所や時間が分からない）などがあり、周辺症状には失禁、不眠、うつ、幻覚、暴力、拒食、徘徊などがあり、人との関わりの中で起こる症状、見て分かる症状であるのが特徴です。

認知症による資産への影響

65歳以上高齢者の割合が約30%ともいわれ、平均寿命も延びています。平均寿命が延びるのは喜ばしいのですが、一方課題も生じています。

公的介護保険制度の要支援・要介護認定者は、この10年で175万人も増加しています。その原因の1位が認知症です。認知症患者は、2025年には675万という推計もあり、65歳以上の5人に1人が認知症と診断されることになりました。

認知症には介護やそれに伴う離職などさまざまな課題がありますが、私たちが特に注目しているのは資産凍結です。認知症になると、患者本人の資産を守るために資産が凍結されます。

認知症による凍結資産は不動産も含めると300兆～350兆円になると推測されています。

認知症による資産への影響



認知症発症前の経済対策を

もちろん資産が凍結されても、後見人を付ければ部分的に使えるようになります。ただ、認知症になった後だと家庭裁判所による法定後見人が付くことになり、親族や知り合いが後見人になるとは限りません。

後見人の役割は、基本的にその人の資産を守ることが目的ですので、生活をするうえで使う分には認められますが、派手に使うことはもちろん、旅行に連れていくことなどもほとんど認められません。ですので、認知症の予防と同時に、認知症になる前段階で経済対策を行うことが大切になります。

認知症になる前であれば、任意後見人制度や家族信託の選択が可能です。

生命保険も一つの大きな経済対策になります。ここ1～2年で多くの保険会社では認知症の場合、代理人が請求権を有し契約者の代わりに保険金や解約返戻金が受け取れる制度が出来上がっています。

認知症を予防するには

認知症の予防方法としては、様々ございます。久保田先生によると、走るのが一番と言われております。ただ、高齢者が走るのには難しいでしょうから、走れない場合はなるべく速く膝を上げて歩くことが大切だそうです。認知症の初期症状である、猫背になって足を引きずりながら歩く状態を予防するのです。

生活習慣も認知症に深く関係しています。認知症には特效薬がないので、基本的に治りません。認知症になる前には、軽度認知障害（MCI）の段階を経ます。この状態で気付き正しい治療・予防をすれば、最大40%が健常者に戻れるといわれています。しかし、ほとんどの方が笑い話で片付けてしまいます。

認知症になる前に予防やトレーニングをすれば、長く楽しい人生を送れる可能性があります。そうした方々に一声かけていくこと、あるいは周りに指摘されたときに認める勇気が必要になってくるのではないのでしょうか。

どんな方でも、認知症になる可能性はあります。介護という身体的・心理的負担だけでなく、経済的負担までのしかかってしまいます。自分自身で認知症を予防し、かつ経済的に自分も周囲も困らないようにしておく対策が重要になると思います。そのために私たちは、そうした認知症予防や経済対策ができる認知症アドバイザーを増やす活動を続けています。



第1396回 2025年1月22日(水)
移動例会 神田明神昇殿参拝

司会進行
点鐘
ゲスト・ビジター紹介
幹事報告

岡田 邦男 会員
海江田 健司 会長
岡田 邦男 会員
中野 広行 幹事

ゲスト・ビジター

神田神社宮司
第四区五番組宮頭

清水 祥彦様
渡辺喜代志様

幹事報告 中野 広行 幹事

・次週1月29日(水)はブックハウスカフェでの例会です。お間違えのないようお願いします。

<地区関係行事>

・来週1月27日に地区職業奉仕セミナーが開催され、西村会員、神保会員、渡辺会員、土居会員、日根野会員が参加されます。

神田神社宮司 清水 祥彦様のお話

皆様明けましておめでとうございます。
神田明神は約1300年という東京でも最も古い歴史をもつ神社のひとつで、お祀りしている神様は大黒様、恵比寿様、平将門様です。大黒様は家内安全と縁結びの神様、恵比寿様が商売繁盛、健康の神様、また平将門様は江戸時代から苦しむ庶民を助ける世直しの神様として、また開運、厄除けの神様として厚い信仰をいただいています。神田明神、今年は1/6(月)から仕事始めということで、大勢の企業の皆様にお参りいただきました。平和だからこそできる、祈りの文化、皆様にぜひぜひご体験をいただき、正式参拝、ご参拝を通して、皆様が目に見えない三柱、三人の神様のお力というものを頂戴していただければ幸いです。

そして今年5月に神田祭りが執り行われます。神田祭りは日本の三大祭りとも称され、京都の祇園祭、大阪の天神祭、そして江戸東京の天下祭、天下祭というのは、2年に一度の神田祭りと、赤坂の日枝神社のお祭り、2つが交互に行われて、天下祭りとされてまいりました。5月10日(土)、11日(日)、自慢の御神輿、約200基

近くが出ております。両講、宮頭、大勢の皆様のお力をいただいて、この素晴らしい日本の伝統文化としてのお祭りが繰り広げられますので、皆様におかれましても、ぜひお楽しみに来ていただければ幸いです。

神田明神のご創建が、西暦730年(天平2年)で、そこから数えて1300年という節目を迎える年が西暦2030年(令和12年)です。今日お参りをいただきました御本殿、昭和9年に竣工いたしましたもので、日本で初めて鉄筋コンクリートで神社を造る、そうした偉業を成し遂げて造っていただいた建物です。江戸時代の徳川幕府が造った建物は、残念なことに関東大震災で潰れてしまいました。その後、神田と日本橋の氏子の皆様は、2度と燃えない社殿を作りたいという思いで、日本で初めて、SRC(鉄骨鉄筋コンクリート)の神社を造るという、当時としては画期的であり得ないことでした。でも、ビルの寿命、90年経ったビルというのがどうなるかは、皆様の方がよくお分かりかと思えます。私も、文化財としてあの建物をしっかりと維持をいたしまして、これから令和12年に向けて、大工事を繰り広げなければいけません。令和8年から仮殿、仮の御本殿を前に建てる予定で、令和9年からは、今の御本殿にすべて覆いをかけて本殿が見えない姿になり、屋根の銅板をすべて引きはがし、内部を全部やり変え、そして電気、配線をはじめ、さまざまな工事を行って、約3年弱の工事予定でございます。その間、皆様に今の御社殿のお姿を見ていただくことができないため、予め今日お詫びをさせていただきたいと思いますが、それを乗り越えて、令和12年までに美しい御社殿が蘇り、皆様にもう一度美しい社殿の姿、日本の伝統の文化を感じていただけるように、体制を整えてまいります。

今日のご参拝をぜひ心に受け止めていただいて、来年の初詣までは大丈夫だと思うのですが、それ以降の初詣に関しては、残念ながら今の御社殿は3年間お参りができなくなってしまう、そのことだけ心に留めていただくことができれば幸いです。そして神様が美しく蘇り、令和12年までには新しいお姿をご覧いただけると思いますのでどうかお楽しみになさってください。

令和7年の神田祭り、皆様とともに賑やかに開催したいと思いますので、よろしくお祈り申し上げます。神社の状況、そして皆様1人1人に、明神様の神様の御祝福が常にごぞいますことをお祈り申し上げます。本日は誠にありがとうございました。



木遣り 第四区五番組宮頭 渡辺喜代志様



一本締め



神田神社宮司 清水祥彦様と記念撮影