

# 東京お茶の水ロータリークラブ



2023-24年度 RI 会長 ゴードン R. マッキナリー  
**世界に希望を生み出そう**  
 第 2580 地区ガバナー 栃木 一夫  
 ロータリアンの心に火をつけよう

魅力あるクラブにするために  
 行動しよう

2023-24年度 クラブ会長 牛島 聡

## 本日の卓話

## A I では到達できない書の神髄

### 中野 広行 会員

### 司会進行 点鐘

### 奉仕の理念

### ニコニコボックス報告

### 会長報告

### 幹事報告

### 出席報告

神保 宏充 会員  
 牛島 聡 会長  
 土居 岩生 会員  
 神保 宏充 会員  
 牛島 聡 会長  
 藤本 豊大 幹事  
 神保 宏充 会員

### ロータリーの友 8 月号の紹介 西村美智子 会員

2023-24 年度 RI 会長、ゴードン R. マッキナリーのメッセージの中に「メンタルヘルスに着目しよう」とあります。ロータリーの力とは地域社会で実施している活動だけではなく

### RI 会長メッセージ PRESIDENT'S MESSAGE

- ・コロンビア大学 2023-24 年度 RI 会長、ゴードン R. マッキナリー 氏による 8 月号のメッセージ。メンタルヘルスの重要性を説き、世界に希望を生み出すための鍵は、メンタルヘルスの健康にあると述べています。メンタルヘルスは、人々の生活の質を大きく左右する重要な要素であり、個人や組織の成功にも不可欠です。メンタルヘルスをサポートするために、私たちは自分自身だけでなく、周囲の人々にも手を貸さなければなりません。メンタルヘルスの健康を促進するために、私たちはメンタルヘルスの健康をサポートする必要があります。メンタルヘルスの健康を促進するために、私たちはメンタルヘルスの健康をサポートする必要があります。
- ・このメッセージは、メンタルヘルスの重要性を説き、世界に希望を生み出すための鍵は、メンタルヘルスの健康にあると述べています。メンタルヘルスは、人々の生活の質を大きく左右する重要な要素であり、個人や組織の成功にも不可欠です。メンタルヘルスをサポートするために、私たちは自分自身だけでなく、周囲の人々にも手を貸さなければなりません。メンタルヘルスの健康を促進するために、私たちはメンタルヘルスの健康をサポートする必要があります。
- ・このメッセージは、メンタルヘルスの重要性を説き、世界に希望を生み出すための鍵は、メンタルヘルスの健康にあると述べています。メンタルヘルスは、人々の生活の質を大きく左右する重要な要素であり、個人や組織の成功にも不可欠です。メンタルヘルスをサポートするために、私たちは自分自身だけでなく、周囲の人々にも手を貸さなければなりません。メンタルヘルスの健康を促進するために、私たちはメンタルヘルスの健康をサポートする必要があります。
- ・このメッセージは、メンタルヘルスの重要性を説き、世界に希望を生み出すための鍵は、メンタルヘルスの健康にあると述べています。メンタルヘルスは、人々の生活の質を大きく左右する重要な要素であり、個人や組織の成功にも不可欠です。メンタルヘルスをサポートするために、私たちは自分自身だけでなく、周囲の人々にも手を貸さなければなりません。メンタルヘルスの健康を促進するために、私たちはメンタルヘルスの健康をサポートする必要があります。

### ニコニコボックス

大原会員 暑いです！！  
 岡田会員 まもなく関東大震災 100 年です。ちよだ水辺の NPO では関連イベント行いますのでよろしくお願いたします。  
 山下会員 昨日(8/22)は RLI 地区ファシリテータ研修会に参加してきました。

計 3,000 円 累計 135,000 円

### 会長報告 牛島 聡 会長

- ・10 月 11 日(水)如水会館で開催される創立 30 周年記念式典の出席連絡が 8 名の方しか頂いておりません。極力全員参加でお願いしておりますので、早急に事務局までご連絡をお願いします。ご家族のご同伴も結構でございます。
- ・奥山元会員の会社の創立 100 周年記念式典へ土居会員にご参加いただきますが、クラブからの代表として私の代わりに行っていただきます。土居会員よろしくお願いたします。

### 幹事報告 藤本 豊大 幹事

- ・8 月度定例理事役員会議事録を配布いたしました。
- ・次週、8 月 30 日はとうふ屋うかいに於いて納涼家族親睦会を開催します。出席の方は 12 時までご集合ください。
- ・ロータリー希望の風へのご協力ありがとうございました。
- ・地区関係行事ですが、8 月 25 日、東京東 RC に土居地区立法案検討委員長が卓話依頼を受けて出席します。8 月 28 日、クラブ活性化ワークショップに西村会員と海江田会員が出席します。

### 納涼家族親睦会・米山奨学生 車 昇 さんの歓迎会 角田親睦活動委員長

藤本幹事から案内あった通りです。皆様よろしくお願いたします。  
 8 月 30 日(水) 12 時～ とうふ屋うかい

く「会員が本来の自分らしさを発揮できるよう安全な空間をつくることで、互いに支え合い、力を与え合います。また互いに安らぎといったわりの気持ち分かちあいます」まさに例会というのは、みんながいる安全な場所として確保されているのではないかと思います。

米国の医師ビベック・マーティ博士が最近「孤独は公衆衛生上の疫病である」と明言しました。ロータリーには「超我の奉仕」の精神があり、他人に親切な行為を行うことで人々が他者へのつながりを強く感じられるようになること、メンタルヘルスにかかるのを解決するための一つの方法に見えると言っています。

孤独から抜け出すうえで非常に有効な方法は、他者への奉仕であり、それによって他者とつながりを築けるだけでなく、自分は社会に価値をもたらすことができることを思い出せます。これは自己とのつながりを強化する上で非常に有効かつ役に立つもので、ロータリーにおける基本的な理念である「超我の奉仕 (Service above self)」はまさに孤独の解決策そのもので、ロータリー活動は、奉仕する社会を変容させるだけではなく私たち自身も変容させるものとありました。

### 「超我の奉仕」が孤独を解決

- 社会の急変に伴い、社会の分断 → 個人の孤立化の進行
- ビバレッジ・マート博士によると、
  - ✓ 孤独は精神の減少や健康問題、認知症、不安の増加と関連している
  - ✓ 孤独から抜け出すための効果的な方法は、他者への奉仕、仕事や義務を任せてもらう、ボランティアを行うことだと言われています。自分自身に価値を認めることが、孤独を克服する鍵です。これは、自分の価値を認めることで、孤独を克服する鍵です。
- ロータリーにおける奉仕の重要性 (Service above self) はまさに孤独の解決策そのものである
- ロータリー活動は、奉仕する社会を変容させるだけでなく私たち自身も変容させるものとありました。

# クラブフォーラム 会員増強について

司会進行：藤本豊大幹事

## 牛島 聡会長

東京お茶の水 RC は、会員数 40 名を超えることが暫くありません。自然減や、ほかの理由もあると思います。新しい方たちをお迎えしていくことが今後の課題になります。資料をもとにグループディスカッション形式で、各グループ代表決めて発表してもらいます。その後、会員増強・退会防止委員長の大原会員に総括いただきます。

## 神保会員

「法人会員」の導入について話をしました。実際私も法人で会費を払っていますが、私だけではなく他の職員も参加できるようなことになれば、つながりも広がっていくと思うのでいいのではないかと感じました。

## 和田会員

山下会員からあったのが、本当に入ってほしい人に直接勧誘するのではなく、周囲の方へ話を持って行って、最終的に本命の方を落とす、という形は戦略的にいいのではないかと、こういうやり方もあるのではと思いました。

## 土居会員

「法人会員」ですが、規定審議会でも話は出ていますが、圧倒的多数で否決しております。皆さんどうしてクラブに入ったのか、入ってどうだったのか、その良さをもって人を誘わないと、自分が好きのところへ呼ぶのに、好きでないところへ呼ぶわけにはいかないでしょ、という観点で話を進めました。強い誘いで嫌々入ったけれども、入ってから人との交流がたくさんできて楽しくなった、自分としてもそういった人たちを誘っていききたいとの話や、古い会員と新しい会員との関係が非常にいいと言っていたりしました。また会費の金額も考えなくてはいけない、というところで時間になりました。

## 西村会員

入口ではなく、入会後のことを話していました。どうやったら長続きするのか。今現在私たち会員が楽しくないと新しく入ってくる会員も楽しくないと思います。私たちがどうやったら楽しくできるのか、という点においては、例会の自由度をあげるのはどうか、今水曜の昼間にやっていますが、夜間例会を増やしたほうがいいのではないかと、とか、例会のあり方を考えてみてはと思います。同業者同士だと悩みとか相談しにくいケースもありますが、同業じゃない人達なら、もう少し気軽に悩みとかも話せる環境になると思います。そういったことができるようなクラブにしたらいいのではないかと思います。

## 総括 大原会員増強・退会防止委員長

貴重なご意見ありがとうございました。いい人材をお茶の水 RC に入れたいというのが最終的な目標ですが、入った方が喜んでいただけることを目指したいと思います。RC についてご存知ないという方が

ほとんどで、もうちょっと皆さんに知ってもらおうというのも大切だと思います。神田の法人会に行ったとき、法人会のつながりで、神田 RC に勧誘されて入る方が結構いらっしゃいます。そういうところで普段お会いしている方をお誘いするというのもありかなと思います。特定の方が 2 人 3 人と入会させてくというのが今まででしたが、これからは一人一人が今までつきあってきた人たちの中でお茶の水 RC に入っても皆さんとやっていける方を誘っていただき、辞めないようになるべく一緒に遊んで、楽しいという雰囲気を出して、またみんなで遊びましょうという感じでいいと思います。これから 1 年間なんとか増強かけていきたいのでご協力よろしくお願いします。

## 出席報告

会員数	38 名	ゲスト	0 名
出席	15 名	ビジター	0 名
Z O O M	4 名	合計	19 名

第 1337 回 2023 年 8 月 30 日 (水)

## 納涼家族親睦会 米山奨学生 車 昇浜さんの歓迎会

12 時～ (於) とうふ屋うかい

司会進行  
点鐘  
幹事報告

神保 宏充会員  
牛島 聡会長  
藤本 豊大幹事

## ゲスト紹介

大原会員奥様  
山田会員奥様  
加藤会員奥様  
岡田会員同行者・元米山奨学生  
米山奨学生

大原さとみ様  
山田ひろみ様  
加藤 邦子様  
チミン カン様  
車 昇浜様

## 幹事報告 藤本 豊大幹事

次週 9 月 6 日 (水) は 9 月度定例理事役員会です。関係者はご出席ください。

## 親睦旅行のお知らせ 角田親睦活動委員長

10 月 25 日 (水)～10 月 27 日 (金) 金沢方面  
詳細はこれからですが、随時お知らせしていきます。

## 納涼家族親睦会 米山奨学生 車 昇浜さんの歓迎会

司会進行 角田親睦活動委員長

## 挨拶 米山委員長・カウンセラー 永井会員

車さんは、韓国で大学の博士課程まで修了し、韓国で日本語の先生をしております。自分の日本語教育を日本で極めたいということと、日本語を高校生に教えているにもかかわらず、まだ一度も日本に来たことがないので、日本各地を周ったり、お茶の水 RC の方々との交流、景色などを知って韓国の高校生に教えたいということです。今日はよろしくお願いします。

## 挨拶 米山奨学生 車 昇汎さん

韓国のソウルから参りました。米山奨学生は、日本で学位を取得するために勉強している学生が大体ですが、私のように韓国や台湾から博士号を持っている1人を推薦し、日本に送っていただく場合もあります。



今年は私1人だけだそうです。

韓国の公立高校で18年間教えていましたが、帰国すると同じぐらいの期間が定年まで残っています。人生としても職業としてもターニングポイントの時期に向かっていると思います。

こちらにいらっしゃる皆様のおかげで日本の生活を楽しみ、帰国した際は韓国の生徒たちに生き生きとした日本を伝えることができることをうれしく思います。たくさん学んで経験して帰っていきたく思います。これからもよろしくお願ひします。

## 挨拶 元米山奨学生 チ ミン カンさん

ミャンマー出身のカンと申します。元米山奨学生です。

2022年度の米山奨学生で、当時4年生だったのですが無事卒業し、イギリスの大学院へ行く予定でした。が、行くことができず、1年間日本で働いたのち、今年の春から上智大学の大学院に入りました。総合人間科学の開発教育学研究科の修士1年生です。

ミャンマーは今いろいろ大変なのですが、ミャンマーの内戦が行われている紛争地域の子供たちの教育について研究しています。修士論文もそれについて書く予定です。学業以外に、NHK国際放送局のアルバイトをしていて、日本語、英語、ミャンマー語の翻訳や、番組



制作にも関わっていて、いろいろ勉強させていただいています。

学校の勉強に関係ないように思うのですが、自分が言葉の勉強が好きなので、英語と日本語の勉強ができるため、そこでアルバイトをさせてもらっています。近況報告は以上です。

今日はお邪魔させて頂きありがとうございます。

### 今後の予定

- 9/13 (水) 東京ドームホテル  
ロータリーの友地区代表 半場 慎一様  
「ロータリーの友」
- 9/20 (水) 休会
- 9/27 (水) ブックハウスカフェ  
イニシエーションスピーチ  
米沢弘志会員
- 10/4 (水) 九段会館テラス  
創立30周年記念式典スケジュール確認  
高山 肇会員
- 10/11 (水) 如水会館  
創立30周年記念式典
- 10/18 (水) 休会
- 10/25 (水) ~10/27 (金) 親睦旅行・金沢方面

