

東京お茶の水ロータリークラブ



イマジン ロータリー

2022-2023 年度 RI 会長 ジェニファー E. ジョーンズ

世界一「元気なクラブ」を目指して!

2022-2023 年度 クラブ会長 木宮 雅憲



本日の卓話

千代田区産業振興基本計画

専修大学商学部教授 渡辺 達朗様

紹介者 木宮 雅徳会長

司会進行

点鐘

手に手つないで

ゲスト・ビジター紹介

ニコニコボックス報告

会長報告

幹事報告

出席報告

山下 憲男会員

木宮 雅徳会長

神保 宏充会員

佐々木啓策会員

山下 憲男会員

木宮 雅徳会長

相倉 辰徳幹事

山下 憲男会員

<地区関係行事>3/24 次年度地区連絡会に西村会員、木宮会長が出席します

3/18 開催、RLI セミナーの報告 渡辺 和久会員

今回のセッションは6つです。

1) ロータリーの機会 2) 効果的なリーダーシップ戦略 3) ロータリー財団Ⅲ 国際奉仕 4) 公共イメージと広報 5) 規定審議会・決議審議会 6) 奉仕プロジェクトを創造する

総括として、他クラブ間コミュニケーション、絶対解のない対話が面白く、安心感(心理的安全性)の中で一体感・仲間意識が熟成されたのが収穫でした。

「新しい学び・新たな気づき」が非常に多い有意義な時間でした。最終的には、強みの異なる他クラブとのコラボレーションで「社会・国際奉仕プロジェクトの創出」などが出来たらいいのではないかと思います。

ゲスト・ビジター

ゲストスピーカー 東田 一人様

誕生日祝い

3月21日 西村美智子会員



ニコニコボックス

張 会員 WBC 日本優勝、ブラボー!

大原会員 WBC 日本優勝おめでとう!!

高山会員 桜が満開になりました。千代田の桜ガイドブック活用して下さい。

牛島会員 東田さん、本日もよろしくお願い致します。

渡辺会員 強く願い、努力すれば叶う事を実践してくれた侍ジャパン、ありがとう!!

山下会員 東田さんの卓話が楽しみです。前回のイノベーションは「若者、バカ者、よそ者」が大切だとのこと。その通りと思いました。

計 20,000 円 累計 702,291 円

会長報告 木宮 雅徳会長

4月より3月31日まで米山奨学生 車 昇妍(チャ・スンヨン)さん(韓国)をお迎えします。お茶の水女子大の国際教育センターで学ばれます。カウンセラーを募集していますのでお引き受け頂ける方はご連絡下さい。

幹事報告 相倉 辰徳幹事

次週は観桜会です。出席の方は12:20まで和泉橋防災船着場にご集合ください。お弁当が出ますがアルコールの提供はございません。お飲みになる方はご持参ください。

ロータリーの友3月号の紹介 岡田 邦男会員

16頁に「学ぼう! Rotaract、ローターアクトって何?」の記事があります。分かりやすく書かれていますのでお読みください。若い会員が増えてきたので、このような入門編のような記事がたくさんあるといいと思いました。

今後の予定

4/12 (水) 休会

4/19 (水) (於)ブックハウスカフェ

「クラブ協議会 地区研修協議会の報告」

4/26 (水) (於)東京ドームホテル「演題未定」

5/3 (水) 祝日休会

5/10 (水) (於)東京ドームホテル

「親子はねやすめの報告」

NPO 法人親子はねやすめ代表理事

宮地 浩太様

5/17 (水) オンライン例会「職業奉仕について」



イノベーションが起こる組織作りのために エグゼクティブがすべき事 Part2

(株)フォーサイト代表取締役社長 東田 一人様

紹介者 牛島 聡会員

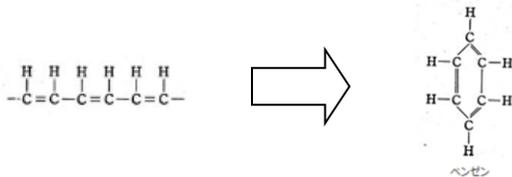
1000年前の宋の時代(11世紀)の学者、欧陽脩の言葉に三上(乗)があります。「余、平生作る所の文章、多くは三上に在り。乃(すなは)ち。馬上(ばじょう)、枕上(ちんじょう)、廁上(しじょう)なり」

1. 馬上 2. 枕上 3. 廁上

乗り物に乗っている時、ウトウトしている時、お風呂屋やトイレです。昔のフリスクのCMで「アイデアが生まれるのはどこですか」というのがありました。乗り物、トイレ、ベッドの3つが上位で、思い浮かばないのが会議室でした。人間の脳は1000年経っていても変わっていないということです。

なぜ、このようなことが起こるのでしょうか。昔、エジソンがアイデアに詰まった時に、長椅子で鉄アレイを持って昼寝をしました。寝入ってはだめなのです。ウトウトした状態がゴールデンタイムです。

ベンゼンの化学式を発見した科学者のケクレの有名な逸話があります。化学式が途中で煮詰まってしまう暖炉の横の長椅子でウトウトしていると、暖炉の炎が飛び出してきて細い蛇のようになり、尻尾を噛みグルグル回り始めました。それをボーっと見ていたケクレはベンゼンの環構造を思いついたと言われています。



新たな情報をインプットするのが「学び」です。「気づき・アイデア」は無意識のうちに、新たな情報が浮かび上がることです。本人が気づいていない情報・考えを引き出す仕組みを作るのがコーチングです。「気づき・アイデア」は脳内物質のドーパミン、オキシトシン、セロトニンが丁度いい塩梅になった時に出てきます。セロトニンがベースになりますが、セロトニンは生命維持に不可欠で、「心と身体の健康」のホルモンです。朝日を浴びて軽い運動をすると体内にセロトニンが形成されます。

3大幸福ホルモン(脳内物質)



「脳内物質がもたらした幸福」 藤澤繁茂 飛鳥新社 2021年3月

オキシトシンは「愛・繋がり」のホルモンです。赤ちゃんを抱っこしている時やハグをしている時など、人と繋がった実感のある時にあります。

オキシトシン、セロトニンが潤沢に出るとドーパミンが出やすくなります。ドーパミンは、「成功・達成」

のホルモンでドーパミンは中毒性があります。だから頑張れます。オキシトシンやセロトニンが出ないとドーパミンはなかなか出ません。

まず、精神状態が保てて(心と身体の健康)、居場所(愛・つながり・所属)があれば、ドーパミンが出て成果が発揮されます。例えば、温泉に入ると、安心、気持ちいい、心地いい状態になります。これがドーパミンが出る状態です。しかし、それでは相手を甘やかすことになるのではないかと恐れるを抱く人は、厳しく叱咤します。(水風呂)これではうまくいきません。組織は、水風呂ではなく温泉を作りましょう。3大ホルモンを意識することで社員が才能を発揮しやすくなります。

第1320回 2023年3月29日(水) 観桜会

点鐘 木宮 雅徳会長

ゲスト・ビジター

東京丸の内 RC パスト会長

〃 幹事

〃

〃 米山奨学生

青木会員ご同行者

岡田会員ご同行者

〃

〃

〃

古山真紀子様

光行 順子様

渡上 智之様

アディラ・ヤクフ様

高木 美加様

渡辺 正様

渡辺 順子様

岡田 恵美様

岡田 花梨様

ニコニコボックス

光行順子様 本日は観桜会に参加させて頂き、誠にありがとうございます。計5,000円 累計707,291円

会長報告・幹事報告 木宮 雅徳会長

1. 本日の御礼

2. 次週は理事役員会ですが、4月度より今年度・次年度合同の理事役員会になりますので関係者の方はご出席下さい。

3. 明日開催のチーム研修セミナーに土居会員、西村会員、山下会員、海江田会員と私が出席します。

