親子はねやすめの活動報告

NPO 法人親子はねやすめ代表理事 東京神田 RC 会員
宮地 浩太様

卓話者の紹介 **牛島　聡会長**

宮地様の卓話は、2回目になります。当クラブが今年度から支援を始めました、親子はねやすめに対する報告会をお礼方々お見えになりました。

今回、東京お茶の水ロータリークラブのみなさまにおかれまして２回目の卓話となります。２０１４年より活動を開始し、活動４年目に突入いたしました。小さいながらも皆様のお陰で膨らみある活動になってきました。この卓話をお聞き頂き、その成長を感じて下されば幸いです。

私たちは、医療的ケアの必要なお子さんと、そのご家族を支援する団体です。日頃からお子さんの介護で苦労なされているご家族に生きる力と勇気を持ってほしい、ご家族に社会とのつながりを感じて欲しい、ご家族そろって出かけることのできる社会になって欲しい、生涯のパートナーであるきょうだい児にたくましく育ってほしい、障がいを持つ方々と社会との壁・垣根を低くしたい、そんな想いで活動を続けております。

主な活動として５点をご紹介致します。一つ目は「親子レスパイト旅行」、医療的ケアの必要なお子さんとその家族を２～４家族一緒に、医療ボランティアにも同行頂き、日頃の介護の疲れを少しでも取って頂くための活動です。受け入れて下さる宿泊先や、地域の方々にもボランティアに参加頂き様々な垣根を取り除いた楽しい空間と時間を作り出しております。実績として過去７回、１９家族８８名のご家族へ皆様のご寄付で実現しております。

２つ目は、日頃介護で親御さんに相手をしてもらえないごきょうだい児に対し、農業体験や海水浴、スキーなどの企画を提供しております。ごきょうだい児は、遊びから学ぶ機会が極端に少なく、また甘えることができません。そこを同じ境遇のお子さんたちを集め色々な体験会を提供しています。過去に７回実施して参りました。

３つ目の活動は、クラリネットによる演奏会を重症児や障がい児を預かる施設、病院、ときに併設されている老人ホームでも実施して参りました。１７回開催し、お聴き頂いた人数は５００名を超えています。とても喜んで頂いており、対象のお子さん達だけではなくそこにいらっしゃる全ての方々に、楽しんで頂いております。

４つ目の活動は、ご家族の状況をご理解いただき受入れて下さる個人・団体・地域を増やす活動です。現在、長野県筑北村の皆様、池田町、宮城県仙台秋保、新潟県南魚沼にございます宿泊施設や地域の方々に理解協力と温かいご支援を賜っております。引き続き理解協力者・団体・地域を拡大させていきます。

５つ目の活動は、私どもと同じような活動をして下さる団体の創出することです。現在、長野県松本にて「ほっとくらぶ」がすでに活動を開始して下さっております。また、香川県の医療者からもお誘いを受け今年活動を実施いたします。そして、宮城県にも団体ができるようにワークを進めております。

私たちの対象としている医療的ケアの必要なお子さんは、約 17,000 人と国がようやく発表しました。ご家族が、一時的にお子さんを預けて（デイケア）時間を得ることのできる施設は劇的に少なく、早く制度も含め全国各地域で家族が疲弊しないよう整備を進めて頂きたいものです。しかしそれだけでは私ども親子はねやすめは、ご家族の疲弊を防ぎ健康が回復するとは考えておらず、重い障がいや病気と闘うお子さんのためにも社会がどう理解し環境や風土を変えていけるのかが重要だと考えています。社会を構成する「人」と「人」、私たち日本人の誰しもが、家族との出会いや、ともに過ごすほんの少しの時間の中でご家族とともに双方の「気づき」を得ていくことの重要性を強く感じています。

厚労省のデータを見ておりますと国内の何らかの障がい（身体・知的・精神）をお持ちの方は、全国に約 860 万人（数字は１人に重複した障害を持たれている方も含んでいるそうです）。私どもの対象としている医療的ケア児・者は、新しいカテゴリーの障がいで今後増え続けていきます。子どもの命を救う国、世界ＮＯ．１と言われる国、素晴らしい日本。この卓話を機会にぜひ世界と医療や福祉、教育のことや障がいのある方の地域での生き方・受け入れの実態を比較してみませんか。

最後に、お茶の水ＲＣ様からのご寄付により、昨年から学生（立正大学心理学部）たちがボランティアに参加くださっております。活動の重要性を感じて下さり、新たにサークルを立ち上げ多くの仲間たちと活動すべく現在動いて下さっておりますこと、みなさまに感謝を込めてご報告申し上げます。ありがとうございました。

閉会点鐘 **牛島　聡会長**

創 立/1993 年 10 月 13 日(平成５年)
事務局/〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-2-2
ｸﾞﾗﾝﾄﾞﾒｿﾞﾝ九段 906 号
Tel：03-3288-7300 Fax：03-3288-7400
E-mail：ocha-rc@sirius.ocn.ne.jp
http://tokyo-orc.jp/

例会日 毎週水曜日　12:30～13:30
例会場 ホテルグランドパレス　Tel：03-3264-1111
会　長 牛島 聡　　幹　事 青木 隆幸
会　報 山下　秀一（委員長）山田　丈夫（副委員長 ）
土居岩生 木宮雅徳 小林大介 永井一史(委員)